

RCPM-Sitzsystem

Viele Erwachsene leiden gelegentlich unter Rückenschmerzen, wobei die stärksten Schmerzen im Sitzen auftreten.

In Bewegung, wie beispielsweise beim Gehen oder Fahrrad fahren, sind die Beschwerden oft viel geringer.

Fitform ist der erste in den Niederlanden dem es gelungen ist, seine Sessel mit einer Technik auszustatten, die diese Kombination vereint: RCPM.

RCPM ist die Abkürzung für „Rotary Continuous Passive Motion“ – ständig drehende passive Bewegung. Die Sitzfläche eines RCPM-Sessels macht drei- bis fünfmal pro Minute sanfte Drehbewegungen (0,80 nach rechts und nach links) während die Rückenlehne still steht.

Sobald Sie sich in den Sessel setzen beginnt RCPM zu arbeiten. Ihre Wirbelsäule wird bewegt. Die Bandscheibe positiv stimuliert.

Die kaum spürbaren Bewegungen durch RCPM sorgen dafür, dass der Rücken automatisch ständig in Bewegung gehalten wird. Rückenschmerzen als Folge des Sitzens gehen durch RCPM in Kombination mit einer gut gestützten Sitzhaltung deutlich zurück.

Auch Schwellungen von Unterschenkeln und Füßen durch längeres Sitzen werden dank RCPM verringert. So können Sie sich wunderbar entspannen und mit neuer Energie wieder aufstehen.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass vor allem Kreuzschmerzen in großem Maße eingedämmt und in manchen Fällen sogar vermieden werden können.

Warnung: Bei Rückenschmerzen, die durch Beckeninstabilität oder einen gebrochenen Wirbel verursacht wurden, ist das RCPM-Sitzsystem nicht zu empfehlen.

