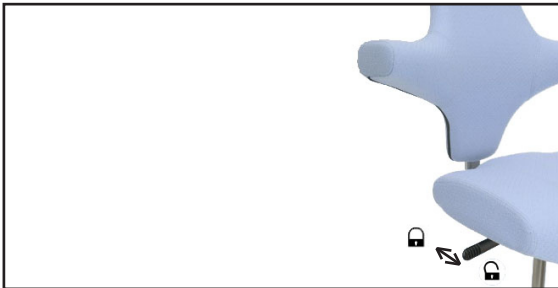


# Bedienungsanleitung HÄG Capisco

## Arretierungsmechanismus



Um die Neigung zu verriegeln, ziehen Sie den kleinen Hebel auf der rechten Seite nach hinten. Ziehen Sie den Hebel nach vorne, um den Stuhl zu entriegeln.

## Sitztiefenverstellung



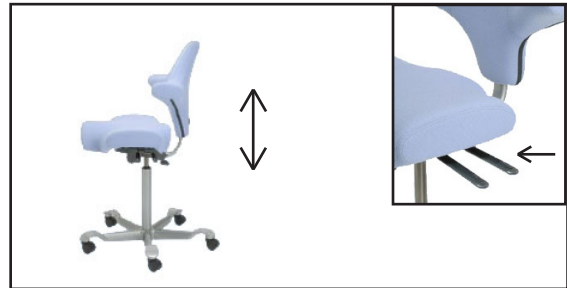
Um die Sitztiefe einzustellen, ziehen Sie den vorderen Hebel auf der linken Seite nach oben und schieben den Sitz in die gewünschte Position.

## Widerstand



Für geringeren rückwärtigen Widerstand drehen Sie das Rad unter der Sitzfläche nach rechts.  
Für höheren rückwärtigen Widerstand drehen Sie das Rad nach links.

## Sitzhöhe



Um die Sitzhöhe einzustellen, heben Sie den hinteren Hebel auf der linken Seite an und entlasten Sie dabei den Stuhl von Ihrem Körpergewicht.

## Rückenlehnenhöhe & Armlehnen



Die Rückenlehne des HÄG Capisco hat integrierte Armlehnen. Um die Rückenlehne (und die integrierten Armlehnen) einzustellen, ziehen Sie den Knopf auf der Rückseite der Lehne heraus und schieben Sie das Rückenelement in die gewünschte Höhe.

## Kopflehne



Um die Höhe einzustellen, schieben Sie das Polster nach oben oder unten.

Sie können die Tiefe der Kopflehne einstellen, indem Sie den Griff unterhalb der Halterung drehen.